

NEW

東都クラブジュニアアカデミー

# ランニング&トレーニング教室



足がぐんぐん速くなる!  
速く走るためのスプリントテクニック、  
球速・打球速度が飛躍的アップする  
身体の使い方、教えます。



走りの学校

**走りの学校**

東都クラブ



## 講師プロフィール



### 勝本 勇人

責任コーチ NSCA公認指導員  
早稲田高等学院時代は4番打者として活躍。大学からラクロスに転向し  
大学選手権2連覇。日本代表に選出。  
青山学院大学、名古屋大学コーチ。

### 和田 賢司

招聘コーチ 走りの学校インストラクター  
5月12日、7月21日来校予定。

### 宮田 輝星

招聘コーチ 走りの学校インストラクター  
元日本ハムファイターズ。  
9月15日、12月15日、2月16日来校予定。

## 生徒募集開始!

走りの学校とのコラボ教室



中学部も原木公園で  
毎週金曜日  
練習しているよ!



## 5/12・5/19 無料体験会実施!



QRコードよりお申込みください。  
ジュニアアカデミー生はクラス曜日  
を記載ください。  
希望者多数の場合は先着順とさせていただきます。

開校日：毎週金曜日17時30分～18時50分  
練習会場：原木公園(千葉県市川市原木2486-3)  
アクセス：JR京葉線 二俣新町駅から徒歩12分  
料金：¥2,500/1回 (¥10,000/月額)